Semana da Água
"A importância da água em todos os tempos"

Curso: "Adaptação Água e Resiliência"

Sobre o Curso: Com foco em sensibilizar, informar e preparar educadores e a população em geral para os desafios das mudanças climáticas, promovendo ações preventivas, o cuidado com a água, o fortalecimento da infraestrutura urbana e a participação cidadã, foi desenvolvido o Curso Online "Adaptação Climática, Água e Resiliência".

A formação aborda eventos climáticos extremos, segurança em períodos de chuva, saneamento, descarte adequado de resíduos, riscos elétricos, mobilidade em condições adversas e o papel das áreas verdes na resiliência urbana, fortalecendo a atuação integrada entre poder público e comunidade.

Com certificação de 30 horas e composto por 10 aulas em formato de vídeos gravados, o curso incentiva a participação ativa da população na construção coletiva do Plano de Adaptação e Resiliência do Clima de Americana, contribuindo para um município mais preparado, seguro e sustentável diante dos desafios climáticos atuais e futuros.

Público Alvo: Educadores e população em geral, incluindo cidadãos interessados na temática ambiental, lideranças comunitárias e pessoas que desejam compreender melhor os impactos das mudanças climáticas e contribuir ativamente com ações de prevenção, cuidado com a água, segurança urbana e participação na construção coletiva do Plano de Adaptação e Resiliência do Clima de Americana.

Pré-Requisitos: Ter interesse ou desenvolver atividades relacionadas ao meio ambiente, à educação ou à participação comunitária, além de possuir acesso à internet para acompanhamento das aulas e realização do questionário final.

Metodologia: O curso será oferecido na modalidade a distância, por meio de 10 videoaulas gravadas, com duração de 7 a 30 minutos cada, ministradas por representantes de diferentes áreas técnicas do município, com disponibilização de materiais complementares, incluindo o Plano de Adaptação e Resiliência do Clima de Americana. Ao final, os participantes deverão realizar o questionário avaliativo e participar da consulta pública como atividade de conclusão, promovendo aprendizado teórico aliado à participação cidadã e à construção coletiva das ações de adaptação climática do município.

Carga Horária do Certificado: 30 horas. A carga horária contempla o acompanhamento das 10 videoaulas, a leitura e análise do Plano de Adaptação e Resiliência do Clima de Americana, a realização do questionário avaliativo e a participação na consulta pública como atividade de conclusão, incentivando a reflexão, o aprofundamento dos conteúdos e o engajamento nas ações de adaptação e resiliência climática do município.

Duração: O curso será disponibilizado no período de **21/03/2026 a 30/06/2026**, permanecendo acessível durante esse intervalo para que os participantes possam acompanhar as aulas, realizar a leitura dos materiais complementares, responder ao questionário e participar da consulta pública como etapa de conclusão.

Certificação: Os participantes que concluírem o curso deverão realizar o questionário final e participar da consulta pública do Plano de Adaptação e Resiliência do Clima de Americana como etapa obrigatória para certificação. Após o cumprimento dessas atividades, será emitido certificado de participação com carga horária de 30 horas.

Inscrições: As inscrições estarão abertas no período de 20/02/2026 a 05/06/2026 e deverão ser realizadas por meio do formulário on-line disponível no link abaixo:

☞ https://forms.gle/iM1be8TV9DoX4FGj9

Conteúdo: O conteúdo do curso “Adaptação Climática, Água e Resiliência” foi estruturado com base nos desafios atuais relacionados às mudanças climáticas e à necessidade de fortalecer a adaptação e a resiliência do município frente a eventos extremos.

A formação propõe refletir sobre a relação entre água, clima e segurança urbana, destacando a importância da prevenção, do cuidado coletivo e da participação cidadã na construção de cidades mais preparadas e sustentáveis. Ao longo do curso, serão abordados temas como mudanças climáticas, aumento da frequência de eventos extremos, orientações em períodos de chuvas intensas e vendavais, segurança doméstica e viária, saneamento e redes de esgoto, descarte irregular de resíduos, riscos elétricos, atuação das áreas verdes em emergências e, por fim, o Plano de Adaptação e Resiliência do Clima de Americana, incentivando a participação ativa da população na consulta pública e na construção coletiva das ações para os próximos anos.

Vídeo Aulas

Aula 1

Tema: Água, Clima e Resiliência: Desafios Atuais e Futuros.
Objetivo da aula: Introduzir o curso, apresentando os conceitos ambientais e a relação entre água, mudanças climáticas e resiliência urbana, além de sensibilizar sobre as populações mais vulneráveis a eventos climáticos extremos.

Temas abordados:

- O que são mudanças climáticas;
- Por que os eventos extremos estão mais frequentes;
- A água como eixo central da adaptação;
- O papel do cidadão na resiliência das cidades;
- Populações mais vulneráveis e por que são mais afetadas;
- A água como fator de risco e de proteção;
- Riscos específicos durante chuvas intensas e vendavais;
- Rede de proteção social e serviços públicos;
- Papel da comunidade e da solidariedade.

Aula 2

Tema: Orientações e Cuidados em Períodos de Chuvas.
Objetivo da aula: Orientar a população sobre como agir antes, durante e após eventos climáticos extremos.

Temas abordados:
• Alertas meteorológicos e como acompanhá-los;
• Áreas de risco: atenção redobrada;
• O que fazer em chuvas fortes e vendavais;
• A importância da prevenção.

Aula 3

Tema: Dicas de Segurança em Períodos de Chuva.
Objetivo da aula: Ensinar práticas simples de segurança para evitar acidentes domésticos e urbanos durante períodos de chuvas intensas.

Temas abordados:
• Riscos elétricos e estruturais nas residências;
• Cuidados com crianças e idosos;
• Como agir em alagamentos;
• Quando acionar o Corpo de Bombeiros

Aula 4

Tema: Segurança Viária em Condições Climáticas Adversas.

Objetivo da aula: Conscientizar sobre os riscos no trânsito em períodos de chuva intensa.

Temas abordados:

• Visibilidade reduzida;

• Aquaplanagem;

• Pedestres e ciclistas em dias chuvosos;

• Direção defensiva.

Aula 5

Tema: Água e Saneamento: Cuidados com Redes de Água e Esgoto.

Objetivo da aula: Mostrar como o mau uso das redes de água e esgoto agrava alagamentos e poluição.

Temas abordados:

• Funcionamento das redes de esgoto e águas pluviais;

• Impactos do descarte irregular;

• Cuidados em épocas de chuva intensa;

• Responsabilidade coletiva.

Aula 6

Tema: O trabalho do Grupo de Proteção Ambiental na prevenção e adaptação aos efeitos das Mudanças Climáticas.

Objetivo da aula: Conscientizar sobre a relação entre as ocorrências ambientais e ocorrências climáticas.

Temas abordados:

- O papel do Grupo de Proteção ambiental na prevenção de ocorrências e proteção ao meio ambiente;

- As ocorrências Climáticas e o papel do Grupo de proteção ambiental;
- Canais de Disk Denúncia;
- Descarte irregular de resíduos e entupimento de bueiros;
- A importância dos Ecopontos;
- Cuidados com acondicionamento de resíduos em períodos de chuva intensa;
- Responsabilidade coletiva.

Aula 7

Tema: Mudanças climáticas na passarela.

Objetivo da aula: Orientando a moda sustentável para a adaptação climática.

Temas abordados:

- Roupas na nossa vida;
- O que a natureza fornece;
- Quanto de água para fazer uma roupa;
- O que devolvemos à natureza;
- Ciclo de vida do produto;
- Como respeitar nossas roupas e a natureza.

Aula 8

Tema: Áreas Verdes e Resposta Rápida: A Atuação da Unidade de Praças e Jardins em Eventos Extremos.

Objetivo da aula: Apresentar a capacidade de resposta do município frente a vendavais e quedas de árvores.

Temas abordados:

• Papel das áreas verdes na resiliência urbana;
• Atuação em quedas de árvores;
• Prioridades em emergências climáticas;
• Importância da arborização planejada;
• Como solicitar poda preventiva;
• Empresas cadastradas para atuarem na poda.

Aula 9

Tema: A importância da Agricultura Urbana em tempos de mudança Climática,

Objetivo da aula: Informar a população a importância da agricultura urbana para a segurança alimentar.

Temas abordados:

• Panorama da Agricultura Urbana de Americana;
• As hortas urbanas como estratégia de segurança alimentar;
• A importância das hortas nas ações adaptação climática.

Aula 10

Tema: Plano de Adaptação Climática e Participação Social, Prevenção e Futuro Sustentável.

Objetivo da aula: Encerrar o curso apresentando o Plano de Adaptação Climática e fortalecendo o engajamento da população.

Temas abordados:

- O que é o Plano de Adaptação Climática;
- Como foi construído;
- Estratégias e ações para os próximos 12 anos;
- Consulta pública e participação cidadã;
- Questionário de conclusão do curso.